



# DE MANTTEL



## Leun op mij

Je denkt misschien dat het niet lukt  
Dat deze berg te hoog is  
Maar waar jij nu nog twijfels hebt  
Weet ik  
En geloof ik

Je bent sterker dan je denkt  
Jij kunt deze berg beklimmen  
En hoe onmogelijk het ook lijkt  
We gaan er samen aan beginnen

Waar jouw benen niet meer kunnen  
Leun dan alsjeblieft op mij  
Als het jou allemaal teveel wordt  
Ben ik hier  
Ik ben erbij

Wanneer de weg soms moeilijk is  
Misschien zelfs onbegaanbaar lijkt  
Wil ik dat je goed onthoudt  
Dat ik altijd en overal bij je blijf





## Van de redactie



Een actie van een paar weken geleden: een wit t-shirt voor de raam met daarop een rood hart, als steun voor al die hardwerkende en zichzelf wegcijferende mensen in de zorg. Ook in onze parochie zijn ze er, en ze werken kei- en keihard, veel meer uren dan ze zouden moeten en ze maken zo voor al die opgenomen Corona-patiënten het verschil. En daarbij worden ze soms ook nog ziek.

Onze maatschappij lijkt niet altijd achter hen te staan, denk aan de bezuinigingen, de lage salarissen, de ontslagen. Maar nu, nu we hen heel hard nodig hebben, staan ze er gewoon en doen wat er gedaan moet worden. Wat een bijzondere groep mensen is dat. Wat een bewondering verdienen ze, wat een dankbaarheid ook van ons hele land! Dus ook al die mensen in de zorg die werken en wonen in onze parochie. Wat mij betreft hangen wij die t-shirts weer voor de ramen, of komt er een andere actie voor hen. Ik maak een diepe buiging voor jullie en dank jullie heel hartelijk!



## Pastoor Theo Lamers

### #verbondenmetelkaar

De moed er in houden, zorg voor elkaar, niet loslaten, verbonden met elkaar, met elkaar voor elkaar! Allemaal uitspraken die ons in deze tijd willen aanmoedigen om de uitdagingen, waar we voor staan, gezamenlijk te trotseren. En toch, samen kunnen we het aan!

Als gelovige mensen mogen we ons ook nog bijzonder gedragen weten door God. Hij lijkt misschien op de moeilijke momenten in deze tijd extra ver weg, maar Hij is het die ons draagt!

De afgelopen week heb ik verschillende families gesproken die een dierbare direct of indirect aan het Coronavirus hebben verloren. Dat is zwaar en moeilijk als je dat nu overkomt. Afscheid nemen in kleine kring, soms zonder de mensen die je er zo graag bij zou willen hebben. Maar veiligheid staat op dit moment voorop. Die telefoontjes en woorden van bemoediging willen steun bieden. Weten dat we elkaar, ondanks dat

we elkaar niet zien of ontmoeten, toch nabij zijn en elkaar dragen.

We staan voor de heilige drie dagen van de Goede Week. Het wordt een vreemde Pasen, maar ik hoop dat we ook daarin met elkaar verbonden mogen zijn. Het leven, lijden en de verrijzenis van Jezus mogen ons laten zien dat God ons door de moeilijkheden heen telkens opnieuw naar nieuw leven brengt. Zelfs over de grenzen van de dood heen. Laten we daar kracht uit putten. Laten we in deze tijd, ook in gebed bijzonder met elkaar verbonden zijn.

Via alle (sociale) media en andere manieren zijn wij ook als parochie bij u!

Laten we de moed niet laten zakken. Blijven we verbonden met elkaar en met de goede God die ons draagt.

Namens het pastoraal team wens ik u ondanks de vreemde tijd, een Zalig Pasen!

*Pastoor Theo Lamers*



## Gebed van de bisschoppen

De bisschoppen wijzen op de mogelijkheid om thuis op zondag de Eucharistie op televisie te volgen, via KRO-NCRV, vanaf 10.00 uur op NPO 2. Verder zendt Radio Maria iedere ochtend en avond een Eucharistieviering uit om 09.00 uur en 19.00 uur. Ten slotte vragen de bisschoppen de parochie, hun pastorale kader en de gelovigen om onderstaand gebed te bidden:

God, toevlucht in onze nood, kracht in onze vertwijfeling en angst, vertroosting in ziekte en lijden.

Wees ons, uw volk, nabij en genadig nu wij allen de gevolgen ondervinden van het uitgebroken corona-virus. Wees een Beschermers voor hen die dit virus hebben opgelopen. Wij bidden voor hen om hoop en genezing. Wij bidden voor hen die aan de gevolgen van dit virus zijn overleden, dat zij bij U geborgen mogen zijn. Wij bidden voor allen die werkzaam zijn in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur, dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren in hun werk ten dienste van heel de samenleving.

Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is voor ieder van ons en dat Gij met ons zijt nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan ervaren. Versterk ons geloof en onze hoop zodat wij ons altijd zonder aarzelen overgeven aan uw vaderlijke voorzienigheid.

Door Christus onze Heer. Amen.





## Het parochiebestuur

**We kunnen meer dan we denken.**

De coronacrisis heeft er in slechts enkele weken voor gezorgd dat ons leven ingrijpend is veranderd. Bijna niets meer is zoals het was. Natuurlijk geldt dat voor hen die er direct mee te maken kregen. In quarantaine of ziek geworden, in het ziekenhuis zijn opgenomen en uiteraard diegenen die het zwaarst zijn getroffen, die afscheid hebben moeten nemen van hun geliefden. Daarbij willen we ons intense medeleven uitspreken.

Anders getroffen zijn zij die gedwongen thuis moeten werken, al of niet in combinatie met de volle dag zorg voor de kinderen. Dat zijn we niet gewend. Dat kan fijn zijn, maar ergernissen liggen ook op de loer. En dit vraagt nog even volhouden.

Als individu mogen, nee moeten we allemaal ons best doen om het voor iedereen leefbaar te houden. Thuis of waar dan ook. Geen oordelen, niet tegenover elkaar maar naast elkaar! We kunnen onze energie beter gebruiken om samen dit natuurverschijnsel te bestrijden; met elkaar. Daarin kunnen we tonen dat we meer kunnen dan we dachten. In enkele weken hebben we dit al laten zien. Voor onszelf en voor anderen. Om levens te sparen en de kanjers in de zorg niet nog meer te belasten.

We blinken juist nu uit in nieuwe initiatieven. Gelukkig. Bijvoorbeeld om eenzaamheid tegen te gaan of om meer kwetsbaren onder ons te helpen. Maar ook in het onderwijs bijvoorbeeld, waar creativiteit laat zien wat zelfs in een paar dagen georganiseerd kan worden.

Creativiteit en tolerantie zijn in no time nieuwe waarden geworden. Die waarden halen het beste in ons naar boven. Hopelijk kunnen we die vasthouden. In ons persoonlijke leven, in onze verantwoordelijkheid ten opzichte van de ander en de samenleving. Laten we hopen en bidden dat we snel kunnen zeggen dat we deze crisis samen hebben doorstaan en dat die ons bovendien nog iets moois heeft gebracht.

Het parochiebestuur



## Corona-dossier

Op onze website is een speciale pagina ingericht waarop u alle informatie vindt over het Coronadossier, zowel van de parochie als van de kerkelijke overheid. Hier vindt u de meest recente stand van zaken terug. Ook willen wij u op deze pagina suggesties bieden om

thuis te bidden, het stil te maken en inspiratie te vinden. Kijkt u gerust eens op: [www.martinuscuijk.nl](http://www.martinuscuijk.nl)  
Regelmatige informatie en inspiratie vindt u naast de website ook op:

facebook: parochie H. Martinus of Theo Lamers

instagram: parochie\_h\_martinus

twitter: MartinusCuijk



## Bereikbaarheid pastorie

De medewerkers die de pastorie doordeweeks bemenzen, werken op dit moment ook vanaf hun thuisadres. De pastorie is daarom niet zo uitgebreid bereikbaar als u gewend bent.

U kunt ons vaak het snelste bereiken door een mailtje te sturen naar [info@martinuscuijk.nl](mailto:info@martinuscuijk.nl). Dat adres wordt regelmatig bekeken. U kunt natuurlijk ook een bericht achter laten op het antwoordapparaat. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Voor dringende gevallen als ziekenzalving en overlijdens kunt u ook altijd het noodnummer bellen: 06.43 13 80 81. Daar wordt u dan verder geholpen.



## Eucharistievieringen

Met de maatregelen die door de Nederlandse bisschoppen zijn genomen, zijn er tot en met 31 mei géén publieke vieringen.

De pastores van de parochie vieren dagelijks in de beslotenheid van de Martinuskerk om 10.30 uur de eucharistie met enkel de noodzakelijke assistenten. Ook daarin voelen zij zich bijzonder met u verbonden. **Als teken van die verbondenheid zullen tijdens de consecratie (rond 10.45 uur) de klokken van de kerk luiden.** We vieren niet samen, maar mogen elkaar nabij weten. Op 31 maart is door de bisschoppen ook besloten dat er géén communie meer uitgereikt mag worden omdat de afstand van 1,5 meter daarbij niet te garanderen is en er te veel mogelijkheden tot contactmomenten zijn.



## Dagelijks open

**Lourdesgrot en Martinuskerk dagelijks geopend**  
In onze parochie zijn een aantal plaatsen dagelijks geopend om te bidden en een kaarsje aan te steken, bijv. de Lourdesgrot in Katwijk. Ook is de hoofdingang van de Martinuskerk tussen 9 en 18 uur geopend om een kaarsje bij Maria op te steken en te bidden. De kerk is helemaal geopend voor aanbidding, gebed en de mogelijkheid om een kaarsje te ontsteken: dagelijks tussen 11 en 12 uur.

## Inzamelpunten Voedselbank

Gezien de verwachtingen gaan de voedselbanken komende weken een tekort aan goederen krijgen. Daarom staan zowel bij de Lourdesgrot als in de Martinuskerk manden voor houdbare goederen. Voorlopig slaan we deze goederen op en zullen deze de komende weken bij de voedselbank terecht komen. Helpt u mee! #zorgvoorelkaar



## Palmtakjes

### Verbonden met elkaar: palmtakjes

Ieder jaar op Palmzondag worden de palmtakjes gezegend om thuis achter het kruis te steken. Ondanks dat de viering besloten is, zorgen we voor voldoende gezegende palmtakjes. Vanaf zondag rond 11.30 uur staat de gezegende palm in het portaal van Martinuskerk in Cuijk en bij de grot in Katwijk. U kunt daar gerust een palmtakje halen. Wilt u er wel rekening mee houden dat andere mensen ook een takje willen en geen hele bossen meenemen? #voorelkaar #metelkaar Mensen die graag een palmtakje willen, maar dat niet willen of kunnen komen halen, kunnen een berichtje sturen naar [info@martinuscuijk.nl](mailto:info@martinuscuijk.nl) of bellen naar 0485.312555 (spreek gerust het antwoordapparaat met uw adres in!) en wij zorgen dat u een palmtakje thuis in de brievenbus krijgt! De bewoners van Castella en een aantal ouderen die bij ons bekend zijn krijgen een takje thuis bezorgd! Bij de palmtakjes staan ook paaskaarsjes U kunt er daarvan gerust een meenemen om tijdens de paasnacht of paasmorgen het nieuwe licht van Pasen te ontsteken.

## Speciale Corona-vlag

### Speciale Corona-vlag bij de kerken

De Dokkumer Vlaggen centrale heeft een speciale coronavlag gemaakt. De vlag heeft als tekst: 'Met elkaar, voor elkaar!' en is een ode aan alle mensen met beroepen die op dit moment in de coronacrisis extra hard moeten werken én is bedoeld om deze kanjers een hart onder de riem te steken. De tekst is bedacht door een mevrouw uit Noord-Brabant en het logo door de DVC. Van ieder exemplaar gaat € 2.50 naar het Rode Kruis. Het Rode Kruis zet zich volop in om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan en biedt een luisterend oor aan kwets-

baren middels een hulplijn. De opbrengst van de vlag doneren zij aan het Rode Kruis: het doel is in totaal 10.000 stuks te verkopen! Dat doel is inmiddels gehaald! Maar ze gaan door! De vlaggen wapperen al bij onze kerken, maar u kunt zelf natuurlijk ook een vlag bestellen via: [www.dvc.nl/met-elkaar-voor-elkaar](http://www.dvc.nl/met-elkaar-voor-elkaar).



## Goede Week

GOD IS TROUW!



De grote dagen van de Goede Week breken aan:  
*Palmzondag*  
met de intocht van Jezus in Jeruzalem.  
*Witte Donderdag*  
met de herdenking van het Laatste Avondmaal.  
*Goede Vrijdag*  
met het lijden en de kruisdood van Jezus.  
*Stille Zaterdag*  
met 's avonds de Paaswake:  
de liturgie van de opstanding van de Heer,  
die met Pasen, - de dag der dagen -  
verder uitgezongen wordt.

In die paar dagen is het leven van Jezus samengebald. Hij heeft zichzelf prijsgegeven opdat wij leven zouden vinden in overvloed.

*En wij? Wat kunnen wij doen?*

Wij kunnen ons hart openen, luisteren, meevieren, met Hem de weg meegaan, aanvaarden wat niet te begrijpen valt...

Zelf gegeven mensen zijn, liefde, vergeving en vreugde uitstralen, het leven alle kansen geven, het tot een feest helpen maken voor velen.

**Verbonden met elkaar: Vieringen Goede Week**  
Hoewel de vieringen in de Goede Week besloten zijn,

publiceren wij hier wel de tijden. We hopen dat u wellicht op dat moment met ons in gebed verbonden wilt zijn.

- Palmzondag 5 april 10.00 uur
- Witte Donderdag 9 april 19.00 uur (tijdens het gloria zullen voor het laatst de klokken luiden tot het gloria van de Paasnacht)
- Goede Vrijdag 10 april 15.00 uur
- Paaswake 11 april 21.00 uur (de klokken zullen 2x luiden, tijdens het gloria en bij de consecratie)
- Paaszondag 12 april 10.00 uur



## Klokken van hoop!



**Verbonden met elkaar: klokken van hoop**  
*Iedere woensdag van 19-19.15 uur*  
Zet u vanavond ook kaars voor het raam of buiten?

**Impact van Corona op ons leven**  
Het Coronavirus heeft een grote impact op het maatschappelijk leven. We leven mee met allen die besmet zijn met het virus en met hen die iemand verloren hebben als gevolg van het virus. In het dagelijks leven zijn we gewend veel verschillende plekken op te zoeken, zoals ons werk, de school, de sportclub, de winkels en uitgaansgelegenheden. Veel van deze plaatsen zijn gesloten. Ook veel kerken hebben besloten om hun deuren te sluiten. Kerken - de plaatsen waar eendracht en hoop een thuis hebben - kunnen niet meer gebruikt worden om deze hoop te verkondigen.

**Klokken van hoop**  
In deze tijd waar zo veel mensen behoefte hebben aan tekenen van hoop en uitkomst, waar mensen van allerlei generaties (tijdelijk) sociaal geïsoleerd raken, zijn het de torens, klokkenstoelen en kerken die een oproep van hoop kunnen doen door de luidklok te doen klinken.

### Waarom klokken luiden?

\* Als teken van hoop en troost voor alle mensen: dat we samen denken aan en bidden voor al die mensen die ziek zijn of alleen thuis zitten en dat we ons in solidariteit met elkaar verbonden voelen.

\* Als signaal dat we samen respect hebben voor al die hulpverleners die zich dag aan dag inzetten voor de gezondheid van medemensen.

### Thuis meedoen

Wie thuis is en de klokken hoort luiden kan een kaars voor het raam of een lantaarn voor de deur zetten, als teken van verbondenheid met elkaar.



### **Leun op mij (Ruth Jacott)**

*Als het lijkt alsof niemand naar je kijkt  
Als je denkt dat iedereen je soms ontwijkt  
Leun op mij*

*Als de kleuren die je draagt niet van jou zijn  
Als de dingen om je heen weer veel te grauw zijn  
Leun op mij*

*Kom maar hier en leun op mij  
Kijk niet terug maar kijk naar mij  
Al het wachten is voorbij  
Leun op mij  
Leun op mij*

*Als het lijkt alsof niemand om je geeft  
Als je niet meer weet waarom je eigenlijk leeft  
Leun op mij*

*En als je hart gebroken is  
Leun op mij*

*Kom maar hier en leun op mij  
Kijk niet terug maar kijk naar mij  
Al het wachten is voorbij  
Leun op mij  
Leun op mij*

*Kom maar hier en leun op mij  
Kijk niet terug maar kijk naar mij  
Al het wachten is voorbij  
Leun op mij  
Leun op mij  
Leun op mij  
Leun op mij*



## Verbonden met elkaar:

### Wat beleven we in de Goede Week? Gids van Palmzondag tot Pasen

Volg de gids door de belangrijkste periode van de kerkelijke kalender: beleef de Goede Week van dag tot dag.

De week voor Pasen is een intense periode voor christenen. Haar rijke symboliek en doorleefde liturgie brengen gelovigen binnen in de passie, dood en verrijzenis van Christus. Elke dag herdenkt een andere etappe in die laatste week van zijn aardse bestaan en doet die heel concreet herbeleven, ook vandaag. Telkens kun je je de vraag stellen: Wie ben ik in dit verhaal? Wie is Jezus voor mij? Deze kleine gids helpt je op weg.

#### Palmzondag

Hier begint de Goede Week. Jezus komt Jeruzalem niet onopgemerkt binnen. Hoewel hij op een ezeltje zit, behandelt het volk hem als een koning. En dat is Hij: koning van Israël. Ze verstaan alleen nog niet wat voor een koning Hij wil zijn. Ze leggen hun jassen neer om erover te lopen. Ze zwaaien met takken en zingen: Hosanna!



In dit eucharistie herkennen we dit: Palmtakken (in onze contreien meestal buxus of iets gelijkaardigs) worden gezegend en uitgedeeld. Een eerste passage uit het passieverhaal wordt voorgelezen (Lucas 19, 29-40), maar ook de Lijdensverhaal wordt al verteld. De vreugde van Jezus' intrede moet al meteen plaats maken voor de dreiging van zijn uitlevering en terechtstelling. Het volk dat bij het begin nog om hem juicht, veracht hem nu en spuwt hem uit. De luidste roeper wint het pleit.

#### Maandag

Op maandag is er geen speciale liturgie voorzien. In het evangelie is dit de dag waarop Jezus zijn vrienden bezoekt in Bethanië (Johannes 12, 1-11). Maria giet kostbare olie over Jezus' voeten en droogt ze af met haar haar. Judas Iskariot, die het geld van de groep leerlingen beheert (en er af en toe iets voor zichzelf uit haalt, zo zegt het evangelie), maakt zich boos: Dit geld kan beter besteed worden aan de armen. Maar Jezus laat haar doen en ziet het als een voorafspiegeling van zijn begrafenissen.

#### Dinsdag

De lezing (van de gewone liturgie) komt vandaag uit Johannes 13, 21-33.36-38. We bevinden ons in Jeruzalem, in een bovenzaal waar Jezus maaltijd houdt met zijn leerlingen. We lezen niet het hele verhaal van het Laatste Avondmaal, dat is voor Witte Donderdag. Vandaag horen we enkel de aankondiging van het ver-

raad van Judas. En dat van Petrus. Die laatste beweert stellig: Heer, ik wil mijn leven voor u geven! Waarop Jezus zegt: Jij je leven voor mij geven? Waarachtig, ik verzeker je: nog voor de haan kraait zul jij mij drie-maal verloochenen.

#### Woensdag

Vandaag gaat de lezing (Matteüs 26, 14-25) verder over het verraad van Judas. Centraal staat de uitspraak van Jezus: De Mensenzoon zal heengaan zoals over hem geschreven staat. Voor de leerlingen is dat op dat moment nog wartaal. De één zal hem verraden, de ander vluchten en nog een ander in opstand komen en vechten. Maar Jezus' sereniteit, die voortkomt uit een onverdeeld vasthouden aan de Liefdesband van zijn God en Vader, deelt niemand. Zijn eenzaamheid is groot.

#### Witte Donderdag

Op Witte Donderdag begint het triduum of de paasdriedaagse. Jezus en de leerlingen treffen de laatste voorbereidingen om Pesach te vieren, het joodse feest dat de doortocht van Israël door de woestijn - uit Egypte naar het Land van Belofte - gedenkt. Een gelijkaardige doortocht staat Jezus nu te wachten, door de dood heen naar de overwinning van de Liefde. Hij leeft er heel bewust naartoe en bereidt ook zijn leerlingen voor op het afscheid. Hij bukt zich om hun vuile voeten te wassen en geeft nog een laatste les mee: Heb elkaar lief, dien elkaar. (Johannes 13, 1-15). De dienst van eucharistie heeft hier in het bijzonder betekenis, omdat het Laatste Avondmaal gezien wordt als de instelling van het sacrament van de eucharistie.



#### Goede Vrijdag

Jezus wordt voor Pontius Pilatus gebracht en ter dood veroordeeld. Hij draagt het kruis de Calvarieberg op en wordt eraan genageld. Vandaag is er geen eucharistie. Het is de soberste dag op de kerkelijke kalender. Kort na de middag wordt op vele plaatsen een wake of kruisweg gehouden. Goede Vrijdag is nog altijd een dag van vasten en onthouding voor katholieken.

#### Stille Zaterdag

Stille Zaterdag is een dag van wachten. Het is oorverdovend stil bij Jezus, want die bevindt zich op dit moment in zijn graf, met een zware steen ervoor. Hij is bij de doden, afgedaald ter helle zoals we zeggen in de geloofsbelijdenis. Van daaruit zal hij opstaan en mensen met zich meedrekken naar de hemel.



Pas 's avonds laat wordt die stilte doorbroken en kan de paaswake beginnen. Die begint met het ontsteken van vuur in het donker buiten de kerk. De paaskaars wordt ontstoken en het Licht - Christus - wordt doorgegeven van kaars tot kaars. Talrijke lichtjes vullen nu de kerk. Er zijn meerdere lezingen, die samen een rode draad in de Schrift tonen van de schepping over de doortocht door de woestijn tot de ontdekking van het lege graf. Eindelijk weerklinken weer het Alleluia en Gloria, uitdrukkingen van vreugde en grootheid, die tijdens de hele veertigdagentijd gesmoord waren. Iedereen hernieuwt zijn geloofsbelijdenis.

### Paaszondag

De zondag van Pasen kan de blijdschap niet op. In de kerk worden gelovigen begroet met een vreugdevol: Christus is verrezen!

Met Paaszondag begint de 50-daagse paastijd, die duurt tot Pinksteren. Deze hele periode staat voor de tijd waarin Jezus in visioenen tastbaar aan de leerlingen verscheen en zij maar langzaam beseften op welke manier Hij voor hen bleef leven. De periode eindigt met Hemelvaart - het definitief uit het zicht verdwijnen van Jezus' aardse gedaante - en Pinksteren, de gave van de Heilige Geest, die het vuur ontsteekt in de leerlingen zelf.



### Vieringen op Omroep Land van Cuijk en Youtube

De komende week zend Omroep Land van Cuijk de volgende vieringen uit die zijn opgenomen in de Martinuskerk:

**Zondag 5 april 19.00 uur Palmzondag**  
**Vrijdag 10 april 19.00 uur Goede Vrijdag**  
**Zondag 12 april 14.00 uur Paaszondag**  
19.00 uur Paaszondag (herhaling)

Omroep Land van Cuijk is te vinden:  
TELEVISIE

Ziggo digitaal - kanaal 40, analoog - 22+  
KPN, XS4ALL, Telfort (witte a.b.) - 1475  
Edutel, Fiber.nl, Stipte - 2196  
Telfort (zwarte a.b.) - 2196  
TriNed - 521  
T-Mobile - 859

Op ons Youtube kanaal komen de volgende vieringen online:  
**Zondag 5 april 20.00 uur Palmzondag**  
**Donderdag 9 april 21.00 uur Witte Donderdag**  
**Vrijdag 10 april 15.00 uur Kruisweg en Kinderkruisweg**  
**Zaterdag 11 april 23.00 uur Paaswake**  
**Zondag 12 april 15.00 uur Paaszondag**  
Ons YouTube kanaal is te vinden: Parochie Martinus



hoop  
IS EEN  
lichtje  
IN JE ♥

dat vandaag

MOED

GEEFT EN MORGEN

kraacht